

★CNAC 海遊び安全講座インストラクター養成セミナーin 富浦 1日目 (2017/7/4 10:00~21:00)



スタッフミーティング



海の状況も確認



講師紹介



海あそび安全講座について(三好代表から説明)



安全小冊子の紙芝居実演



着替えて海(多田良海岸)へ



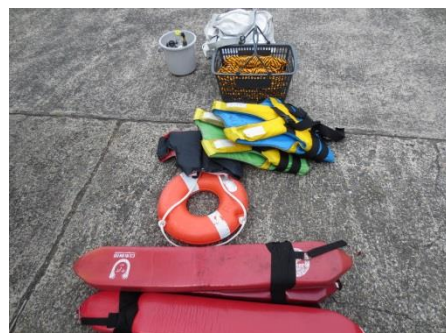
まずは準備体操をしっかりと(大事です)



ウェットで浮く体験



バディで交代しながらラッコ浮きの練習



いろいろな浮き具



いろいろな浮き具で浮いてみる



ランドセルでも浮くんです！



少し水を入れれば遠くの人にも投げて渡せます



次はペットボトルレスキューを習います



ビニール袋でも浮いてみる



ペットボトルの浮力も体験



さすが遠くまで飛びますね





参加者の皆さんも飲み込みが早い



舳い結びはお手の物



投げるのに慣れたら…今度はバディで溺れている人を助ける練習です。



狙ったところに投げるのがこれが意外と難しい



レスキューチューブも習いましょう



「溺れている人を発見！」





周りの人間に指示を出してから



呼吸の有無を確認し



処置をします





各自実習で試します



一人で人間を起こす方法も学びます



二人だったらもっと楽に起こせます



身体に覚えさせます



実習後のふりかえり場面



夕食後も講義が続きます

一日目終了。お風呂に入って 23 時には就寝・・・お疲れ様でした。

★CNAC 海遊び安全講座インストラクター養成セミナー in 富浦 2 日目 (2017/7/5 9:00~12:00)

二日目 7 時起床 朝食を済ませ部屋の清掃をしてからスタート!



2 日目は特に海あそび安全講座の KYT 実習に力を入れて行いました

実際に皆さんにそれぞれ講師役を体験していただきます



アドバイスを真剣に聞いています



学んだことを元に、実際の安全講座の  
アクションプランづくりを行います



すべてのプログラムが終了し、修了証授与！

参加者の皆様の熱心なご参加により、全員無事、修了しました。  
今回のセミナーの成果を是非、それぞれの団体で活用してください！

★参加者の感想（抜粋）

- ・（昨年の参加者の講義を受けていたので）事前に知識はあったが、実践するとできない。しっかり練習を積みたい。
- ・実習は楽しかったが、それを他人に伝えなければならないのは難しいと感じた。
- ・聞くだけでなく、実習をすることにより覚えやすいし、印象にも残る。
- ・実習は楽しかった。つまらなくやるより、（このように）楽しくやる方が、広がりもてる。
- ・海というフィールドで、自分自身が本物の体験ができ、勉強することができた。また、いろいろな人とのつながりもできた。
- ・去年の参加者からの講義は受けていたが、今回、プロの方の講義を受けることができ、ちゃんとした経験ができて良かった。
- ・もっとこのような講座を受ける場があればよいと感じた。この経験をいろいろな人と共有したい。
- ・座学と実習を受け、身についたと感じる。記憶に残る2日間だった。紙芝居を使った実習では、誰かに伝えることの難しさを知った。海の楽しさ、危険なことなどの知識を得て、安全に楽しく海で遊んでもらえるよう、人々に伝えることができる人になりたい。

