★CNAC 海遊び安全講座インストラクター養成セミナーin 三浦 1日目(2016/7/14 10:00~21:00)



しっかり事前に打ち合わせをして



講師陣の紹介(よろしくお願いします!)



自己紹介(まだ少々緊張気味?)



いよいよ海(和田長浜海岸)へ



まずはウェットだけで浮く体験



海の状況も確認 (今年はばっちりだ!)



海あそび安全講座について三好代表から説明



まずは安全小冊子の紙芝居実演から



まずは準備体操から(大切です!)



慣れてくると一人でも浮けるように



今度は2次ペットボトルで浮いてみよう



いろんなもので浮いてみる



ペットボトルレスキューの時間が始まりました。



ロープはスパゲティロールにすると絡まりにくい!



皆さん、真剣そのもの!



ビニール袋に空気を入れて浮いてみる



実はランドセル(中身入り)が一番浮くんです!



今年はもやい結びのやり方付です!



もやい結びのやり方をしっかり聞きます。



まずは、講師の例から



さすが遠くまで飛びます!



参加者の皆さんもがんばります





次は実際の溺れている人を助ける練習です



人の重みがロープから伝わります 参加者の皆さんにもやってもらいます 頭の向こう側に投げないといけないのでこれが中々難しい!





人の運び方





一人で運ぶ方法 (知っておきたいですね)





この方法だと女性でも一人で運べます



二人での運び方も学びます



レスキューチューブの使い方も学びます



先っぽの金具があたらないように!「もしもし!」



脇の下からチューブを入れます



紐に金具をかければ胴回りの大きい人でも大丈夫!



泳いで引っ張ります! (イメージ)



海の実習無事終了!の笑顔



海から上がって、実習で気づいたことなどを シェアします



夜もまだまだ続きます...

一日目終了。お風呂に入って23時に就寝・・・お疲れ様でした。

★CNAC 海遊び安全講座インストラクター養成セミナーin 三浦 2日目(2016/7/159:00~12:00)

二日目7時起床 朝食を済ませ部屋の清掃をしてからスタート!





2日目は特に海あそび安全講座の KYT 実習に力を入れて行いました 実際に皆さんにイメージして貰ってから、それぞれ講師役を体験していただきます





1日目で学んだことを元に、実際の安全講座開催のアクションプランづくりを行います



最後にみなと総研の担当者から港の役割についての すべてのプログラムが終了し、修了証授与! レクチャーを聞いて…



皆様の熱心なご参加により、全員無事、修了しました。 今回のセミナーの成果を是非、それぞれの団体で活用してください!

★参加者の主な感想

